

クエン酸 POWER

Citric acid Power

おいしい 飲み方 BOOK



「JUCOLA クエン酸パワー」のユーザーがおすすめする
おいしい飲み方のレシピをご紹介します!

クエン酸パワーをもっとおいしく飲もう!

【基本の飲み方】

500mlの水に、クエン酸POWER 10g(1包)を入れ、よく溶かしてお飲みください。

飲み方

1

スッキリ 爽快気分!

少量(約100ml)の水で溶いたクエン酸パワーに炭酸水を加える。



+

炭酸水



ほどよい酸味と爽快なのどこしで、気分スッキリ。炭酸はおなかの環境整備にも効果的です。

飲み方

2

迷ったら 定番のコレ!

スポーツドリンク500mlにクエン酸パワー1包(10g)を入れる。



+

スポーツドリンク



手軽にすばやく水分補給ができ運動のあとにぴったり。クエン酸の酸味が苦手な方にもおすすめです。

※炭酸水に直接クエン酸パワーを入れると炭酸が漏れ出ますのでご注意ください。

飲み方

3

気分は レモンティー!?

緑茶500mlにクエン酸パワー1包
(10g)を入れる。



+

緑茶



レモンティー感覚で飲みやすい。緑茶に含まれるカテキンの効果で日々の生活の健康ケアにもおすすめです。

飲み方

4

ホットなクエン酸で カラダぽかぽか!

お湯200CCにクエン酸パワー1/3
包と、はちみつ小さじ1杯を入れる。



+

はちみつ



はちみつの甘さでクエン酸の酸味がまろやかになり飲みやすい。冷たい飲み物が苦手な方にもおすすめです。

※はちみつ、クエン酸パワーの量はお好みの味に
加減をしてください。

(POINT)

クエン酸は柑橘類や梅干しなどに含まれる酸味成分で、水に溶けやすく加熱にも強いのが特徴です。クエン酸には「食欲増進」「疲労回復・疲労軽減」「ビタミンやミネラルの吸収促進」などの働きがあり、糖質やビタミン、ミネラルと組み合わせて摂取することでその効果をさらに発揮します。クエン酸は時間が経つと身体の外に排出されるため、一度にたくさん撮るよりも、こまめに補給することがポイントです。

JUCOLA SPECIAL MIX

ジャコラスペシャルミックス

クエン酸×アミノ酸で 疲労感の軽減とスタミナの持続。



クエン酸パワー 1包 (10g)



アミノボンバー 1包 (5.3g)

スポーツ(レース)前やハーフタイムまたはスポーツ(レース)後のリカバリーにお勧めの配合比率です。



クエン酸パワー

徳用品タイプ

●価格/4,968円(税込) ●内容量/500g

スティックタイプ

●価格/2,138円(税込) ●内容量/10g×14包入り

人工甘味料・合成着色料・保存料/不使用

機能性表示食品
届出番号F145

※本品にはクエン酸が含まれています。クエン酸は日常生活や運動による疲労感を軽減することが報告されています。



お求めは
JUCOLA公式
オンラインショップで!
www.jucola.jp



株式会社ジャコラ スポーツ事業部
〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-1
みなとみらいセンタービル19F
TEL: 045-345-5833 URL: www.jucola.jp

